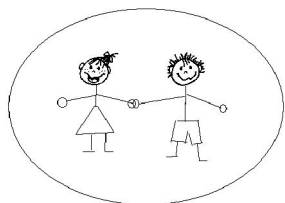


fratelli... di latte...



... anche a Sondrio si può!

VUOI DONARE IL TUO LATTE A UN BIMBO PREMATURO?

Per tutte le mamme che stanno allattando i propri piccini, c'è l'opportunità di donare una piccola quantità del **prezioso alimento** materno a una Banca del Latte.

Il **latte** donato può essere utile ai piccoli nati **prematuri** (per cui il latte di mamma, o comunque latte umano donato è in assoluto l'ideale) o a bimbi che soffrono di **particolari problematiche**, ad esempio, in presenza di gravi intolleranze alle proteine del latte vaccino, disturbi gastrointestinali, insufficienza renale o malattie metaboliche, etc.

Donare il latte non richiede un impegno particolare e non comporta **alcun costo**, è sufficiente estrarne una **quantità anche modesta** con un tiralatte e **conservarlo** nel **congelatore**. È necessario sottoporsi ad un normale controllo che consiste in un **prelievo** del sangue per **escludere** eventuali **malattie** (quali epatite, hiv, etc.).

Se abiti in provincia di Sondrio e sei interessata a questa possibilità puoi chiamare il numero **348/1201175** per ricevere informazioni.

Organizziamo incontri*
in ospedale e sul territorio
per dare sostegno e informazioni
ai genitori dei bambini nati
prematuri.

Il gruppo "Piccoli Passi Prematuri" si incontra periodicamente presso la Ludoteca di Sondrio in via Toti, 2. Inoltre, su richiesta dei genitori, vengono espressamente e gratuitamente offerti degli incontri nell'ospedale di Sondrio, utile complemento alle cure mediche e all'assistenza già presenti in reparto.

Per contattarci e per conoscere le date degli incontri

www.piccolipassiprematuri.it

info@piccolipassiprematuri.it

oppure tel. 338-9239346

Alcune tematiche trattate durante gli incontri:

I bisogni del neonato prematuro e della sua famiglia.

"Genitori prematuri" tra sentimenti e aspettative.

Allattare il neonato e i gemelli pre-termine.

L'importanza della marsupio terapia.

Cosa significa "auto-mutuo-aiuto"?

Quando la scrittura aiuta: "420 grammi. Storia di una nascita difficile. Diario di un padre, pensieri di una madre".

Follow-up: crescere a "piccoli passi".

L'inserimento dei bambini nati pretermine al nido e alla scuola dell'infanzia.

*Gli incontri sono gratuiti e aperti a tutti

Gruppo Piccoli Passi Prematuri



"Talvolta nel momento in cui nasce un bambino prematuro, nascono anche una mamma prematura e un papà prematuro."

Il gruppo "Piccoli Passi Prematuri" organizza sul territorio incontri gratuiti e aperti a tutti, per offrire ai genitori di bambini nati prematuramente ascolto e sostegno.



"Piccoli Passi Prematuri", attivo in provincia di Sondrio dal 2006, è un gruppo di volontariato, senza scopo di lucro, di auto-mutuo-aiuto tra genitori, formato da mamme e papà di bambini nati prematuri.

Il gruppo "Piccoli Passi Prematuri" è nato dall'esigenza di avere uno spazio dedicato alla condivisione-confronto tra genitori di bambini nati prematuri, per dare la possibilità ai genitori che hanno vissuto o che stanno vivendo l'esperienza di una nascita pre-termine, di confrontarsi con altri genitori che l'hanno già superata, e di poter condividere insieme a loro, emozioni, dubbi e paure comuni.

Inoltre, si potranno ricevere utili informazioni su tematiche correlate alla prematurità e al "maternage", nonché segnalazioni di iniziative offerte sul territorio (indicazioni e supporto alle mamme che vogliono allattare il proprio piccolo, sostegno e informazioni sui benefici della marsupio-terapia, percorsi formativi, incontri sullo svezzamento, eventi aggregativi, sportelli informativi, etc.).

"Alcuni dei nostri bimbi erano ricoverati all'ospedale di Sondrio, altri in ospedali fuori provincia." L'ospedale di Lecco, in particolare, è il bacino che raccoglie il maggior numero di gravidanze a rischio della provincia di Sondrio.



"Catapultate in un reparto così diverso da quello di ostetricia, ci siamo prese cura di minuscoli bimbi, venuti al mondo prima di essere pronti ad affrontare la vita fuori dal pancione, spesso accompagnate da dubbi, sensazioni di impotenza e inadeguatezza, paure e sensi di colpa."

"Perché è nato prima, cos'è successo? Avrei dovuto riposare di più?"

"E' così piccolo e gracile... ho quasi paura di toccarlo e fargli male."

"Si può allattare un neonato prematuro?"

"Molte di noi non hanno potuto finire di frequentare i corsi pre-parto, perdendo così l'occasione di acquisire preziose informazioni riguardanti l'allattamento al seno."

Come si svolgono i nostri incontri in ludoteca?

I genitori sono i benvenuti assieme ai loro bambini, grandi e piccini, che possono approfittare dello spazio ludico per giocare, mentre mamme e papà parlano.



Solitamente, durante il primo momento dell'incontro si fa merenda insieme, ci sono spesso ottimi dolcetti o torte preparati dalle mamme volontarie.

Dopo la merenda ci si siede in cerchio, per facilitare l'ascolto e la comunicazione circolare: ogni mamma o papà, a turno, si presenta e può raccontare qualcosa della propria esperienza e ascoltare le altre testimonianze.

Quando tutti hanno avuto l'opportunità di parlare, è possibile fare domande o approfondire tematiche di particolare interesse: allattamento, svezzamento, tappe evolutive, etc.

Chi volesse più informazioni o volesse partecipare agli incontri, può contattarci al numero di telefono 338-9239346 oppure scrivere a info@piccolipassiprematuri.it

Vi aspettiamo!

Questa iniziativa è sostenuta dal progetto "Spazio Famiglia"

- Comune di Sondrio -

