

L'iniziativa si propone di informare, sostenere e accompagnare i futuri genitori e i genitori nel percorso nascita, nel post parto, e nel primo anno di vita del bambino; contribuire a favorire un'informazione che sostenga e rinforzi le loro competenze, il buon senso, l'osservazione attenta ed empatica dei propri bambini; promuovere e creare occasioni di incontro tra genitori e tra mamme con bambini piccoli.

Il **Circolo Primo Respiro** opera nel territorio modenese dal 1998 come centro di accompagnamento a gravidanza, nascita, allattamento e puerperio, consapevoli e responsabili. Accompagna le coppie e le donne in attesa di un bambino a riscoprire competenze naturali e abilità utili in queste fasi della vita. Favorisce l'incontro tra coppie, future mamme e neo mamme, sostiene l'arte della maternità. Fa parte della Consulta per la Famiglia del Comune di Modena, ha partecipato ai tavoli del Piano per la Salute. È Centro per l'Allattamento Materno di Modena. Fa parte della Rete a Sostegno delle Difficoltà Materne. Organizza incontri, corsi, consulenze, conferenze e convegni, ricerche e progetti sui temi della maternità e della nascita.

È anche Associazione Sportiva Dilettantistica e promuove attività di ginnastica dolce e acquaticità prima e dopo la nascita.

Circolo Primo Respiro-Spazio
Nascita Centro Studi



in collaborazione con:
Circoscrizione 1
Centro Storico
San Cataldo



Nasce un bambino

da marzo a novembre 2011

Sala Conferenze P.zzale Redecocca, 1 - Modena

Informazioni:

Circolo Primo Respiro - Spazio Nascita Centro Studi via Misley 12/3 - Modena,
via Nonantolana 692 - Modena
tel. 340 7692689
spazionascitacentrostudi@gmail.com
www.spazionascita.it

Tutti gli incontri
sono **GRATUITI**

Nasce un bambino

Ciclo di incontri per genitori in attesa, neo-famiglie, nonni, operatori e tutti gli interessati

SABATO 19 MARZO ORE 15.30

Parto e nascita: cosa veramente entra in gioco?

Le basi della salute per madre e bambino: il segreto di un buon parto e i luoghi della nascita.

Nascere in ospedale, in casa maternità, a domicilio: sicurezza, salute, scelta informata. Le esperienze della mamme, le esperienze delle ostetriche.

COORDINANO L'INCONTRO

Maria Chiara Purcaro educatrice perinatale

Chiara Serafini ostetrica

SABATO 2 APRILE ORE 15.30

Il sangue del cordone ombelicale: fonte di vita e di salute

RELATRICE

Gabriella Fois ostetrica docente della Scuola Elementare d'Arte Ostetrica di Firenze

SABATO 30 APRILE ORE 10.00

Bebè a costo 0!

Spunti, suggerimenti pratici per salvarsi dalla trappola del "caro-bebè", risparmiare qualche migliaia di euro e rispettare l'ambiente in cui viviamo.

RELATRICE

Giorgia Cozza giornalista, scrittrice, promotrice di stili di vita ecologici e sostenibili

SABATO 14 MAGGIO ORE 10.30

Appena nato: l'imprinting neonatale e i primi giorni a casa con il bebè

Cosa si aspetta il bambino appena nato, come può sentirsi, che fare? Il sonno, il pianto, il nutrimento interiore del neonato.

RELATRICE

Alessandra Bortolotti psicologa perinatale, autrice di "E se poi prende il vizio?" Ed. Leone Verde

È nato!

I primi momenti di vita con il bambino: orientamento per genitori appena nati!

SABATO 1 OTTOBRE ORE 10.00

Tutto sull'allattamento materno dall'inizio alla fine

Ultime ricerche ed evidenze scientifiche sul valore dell'allattamento materno. Allattamento in emergenza e in situazioni difficili. Le reti di sostegno.

RELATRICE

Tiziana Catanzani Consulente professionale per l'allattamento materno, autrice di "Allattare, un gesto d'amore" Bonomi Editore. **In occasione della celebrazione della settimana mondiale dell'allattamento materno 1-7 ottobre.**

DOMENICA 2 OTTOBRE ORE 10.00

Il massaggio al neonato: origini, benefici, indicazioni per la costruzione e il sostegno della salute del bambino e delle prime relazioni

RELATRICE

Piera Scasso Insegnante AIMI, Counsellor **In occasione della celebrazione della settimana mondiale dell'allattamento materno 1-7 ottobre.** Nel pomeriggio presso la sede dell'associazione: sedute di gruppo di massaggio al neonato, gratuite.

SABATO 15 OTTOBRE ORE 10.00

La salute nel primo anno di vita e il primo soccorso pediatrico

RELATRICE

Dott.ssa Chiara Valenti medico specialista in medicina d'urgenza, mamma di 5 figli

SABATO 5 NOVEMBRE ORE 10.00

Svezzamento secondo natura e alimentazione naturale per la famiglia

RELATRICE

Dott.ssa Cristiana Ricciulli medico chirurgo, esercita in qualità di nutrizionista.